

毒品防制與成癮處遇專業培訓工作坊【簡章】

一、計畫背景與目的

隨著新興毒品形式日益多樣化，藥物濫用已非單純的犯罪議題，更是一項複雜的神經心理與社會健康議題。為提升第一線處遇人員（衛政、社政、司法矯治、個管師）及教育宣導人員（教師、輔導人員、社區宣導員）之專業知能，特辦理本培訓課程。

本課程特別邀請國立中正大學犯罪防治學系**戴仲峰教授**主講，透過兩天共 12 小時的系統化課程，從神經心理學角度解構毒品成癮機制，傳授非指責式的溝通與動機強化技巧，並解析青少年高風險辨識與校園/社區防制策略，期能強化跨專業團隊的輔導處遇與預防效益。

二、主辦單位：花蓮縣身心健康及成癮防治所、花蓮縣政府社會處、社團法人台灣露德協會

三、協辦單位：花蓮縣政府教育處、花蓮縣政府原住民行政處、東區精神醫療網、財團法人台灣更生保護會花蓮分會

四、辦理日期：115 年 10 月 22 日（星期四）至 10 月 23 日（星期五）

五、辦理地點：東華大學美崙校區體育館－國際會議廳（花蓮市華西路 123 號）

六、培訓對象：毒品防制第一線個管師、衛政/社政工作人員、司法矯治人員、學校教師、教官、社區輔導人員等，預計 100 人次。

七、本活動相關學分申請：

1. （護理師）社團法人中華民國精神衛生護理學會
2. （專科護理師）社團法人中華民國精神衛生護理學會
3. （諮商心理師）臺灣諮商心理學會
4. （臨床心理師）中華民國臨床心理師公會全國聯合會
5. （社會工作師）中華民國醫務社會工作協會
6. 公務人員終身學習認證時數



八、報名方式：

- 本課程一律採線上報名，請務必於 10 月 16 日前完成線上報名，報名網址
<https://forms.gle/WfpfT4PP1h6ByyFm6>
- 聯絡人：花蓮縣毒品害防制中心廖逸絢督導；電子信箱：kiowa0417@gmail.com（請以信件聯繫）

九、課程須知：

- 1、各類學分依實際簽到退核發證書及績分，本課程必須確實簽到及簽退。
- 2、為維持課程品質，課程中謝絕任意進出會場。
- 3、會場內請勿接聽手機；為響應環保政策請自備環保杯。

十、議程表：

10/22【第一天】：從「罪」到「病」——成癮心理學與跨專業成癮處遇

時間	課程內容
08:30-09:00	報到
09:00-12:00	毒品成癮的心理學與大腦機制 ○ 破冰與視角重塑：為什麼人會吸毒？從犯罪心理學看成癮者的心理機轉與弱點。 ○ 成癮是大腦的慢性病：物質濫用對大腦獎賞系統的重塑。 ○ 毒品種類與行為態樣：新興、傳統毒品的施用心理差異與外在行為特徵識別。
12:00-13:30	午餐/休息
13:30-16:30	個案溝通、復發預防與處遇實務 ○ 戒癮障礙與復發心理：個案「想戒又戒掉不掉」的心理糾結與情境誘發因素。 ○ 動機強化與溝通技巧：如何突破個案防衛心理？運用動機引導技巧建立信任。 ○ 去標籤化與復歸社會：跨系統如何協同合作，協助個案建立支持系統。
16:30	結束

10/23【第二天】：看懂青春期的迷惘——新興毒品防制與青少年心理溝通

時間	課程內容
08:30-09:00	報到
09:00-12:00	青少年為什麼落入毒品陷阱？ ○ 世代心理學：當代青少年的心理壓力源、同儕認同與次文化解析。 ○ 新興毒品的包裝與偽裝：毒品如何透過零食、電子菸等形式滲透校園與社區。 ○ 毒品背後的心理需求：逃避現實、追求刺激還是尋求認同？解密青少年施用動機。
12:00-13:30	午餐/休息
13:30-16:30	高風險辨識與對話引導 ○ 早期警訊辨識：如何從情緒波動、生活作息、人際異常中發現高風險個案？ ○ 「非指責式」的對話策略：發現懷疑個案時，該怎麼開口？（避免硬碰撞，建立安全對話空間）。 ○ 防制宣導的新思維：告別恐嚇式宣導！如何設計讓青少年聽得進去的反毒教育。
16:30	結束

※場地規範， 以下事項請大家遵守。

1. 可從府前路進出即可，汽車請停在汽車格內。
2. 會場內請勿飲食。

