

財團法人勵馨社會福利事業基金會 函

聯絡地址：970 花蓮市中美十街 39 號

承辦人：張喬茵

聯絡電話：03-8228895

聯絡傳真：03-8239395

電子信箱：goh2402@goh.org.tw

受文者：花蓮縣家庭教育中心

發文日期：西元 2025 年 6 月 05 日

發文字號：馨花字第 1140090046 號

速別：普通件

密等及解密條件：

附件：居家健身暨防身技能課程宣傳單張乙份。

主旨：檢送本會承辦「114 年度花蓮女兒節-女孩動起來系列活動計畫-日常生活中的性別議題融入居家健身暨防身技能課程」宣傳單張，懇請協助公告並轉發至各國高中，鼓勵學生踴躍報名參加。

說明：

- 一、為宣導台灣女兒節之意義與精神，並藉由女兒工作日系列課程增進青少年健身觀念、防身技能暨日常生活的性別意識，本會將於 114 年 7 月 16 日至 8 月 21 日舉辦居家健身暨防身技能課程，邀請亞捷健康管理會館張雅玲教練擔任居家健身課程講師，伏濤武道館鄭崇聖教練擔任防身技能課程講師，本會張喬茵倡議專員擔任助理講師。
- 二、相關課程內容暨報名資訊詳見居家健身暨防身技能課程宣傳單張（如附件），如有任何疑問，歡迎電洽(03)822-8895 張小姐。

正本：花蓮縣家庭教育中心

副本：財團法人勵馨社會福利事業基金會花蓮分事務所

董事長 **潘瑗琬**

依分層負責授權花蓮分事務所主任決行