

財團法人正覺教育基金會 函

會址：10367 臺北市承德路三段267 號10 樓
傳真：(02) 2595-4493
聯絡人：廖麗娟小姐
電話：0936-453-670
(02) 2595-6092 (請於晚間來電)
電子信箱：camp@enlighten.org.tw

受文者：花蓮縣立化仁國民中學

發文日期：中華民國113 年 04 月 30 日

發文字號：正覺教基字第 1130430011 號

密等及解密條件或保密期限：

附件：1. 「生命的圓滿--尋覓教師的春天」研習課程表
2. 「生命的圓滿--尋覓教師的春天」海報、摺頁 DM

主旨： 本基金會辦理生命教育教師研習活動「生命的圓滿--尋覓教師的春天」，惠請 貴校鼓勵教師踴躍參加並核予公假，請查照。

說明：

一、 本活動為三年系列課程之研習活動，已奉教育部 113 年 1 月 29 日臺教師(三)字第 1132600242J 號函核准在案。

二、 本基金會與臺北市立成淵高中、新北市立明志國中、桃園市立仁和國中、宜蘭縣立三星國中、基隆市立明德國中、新北市新莊區光華國民小學，共計 6 所學校合辦教師研習活動「生命的圓滿--尋覓教師的春天」，說明如下：

(一) 日期：中華民國113 年7 月 4 日、5 日(星期四、五)

(二) 地點：國立臺灣大學物理凝態館二樓國際會議廳
臺北市大安區羅斯福路四段 1 號

(三) 對象：高級中等(含)以下學校及公私立幼兒(稚)園教師。

(四) 報名：即日起至額滿為止，請上正覺教師研習營網站報名。

(<https://www.teachercamp.enlighten.org.tw>)

(五) 活動聯絡人及電話：林秋霞，0922-431-581。

三、 惠請 貴校公告資訊，鼓勵教師踴躍參加，並同意核予教師公假，唯課務請自理。

正本：臺北市、新北市、基隆市、桃園市、新竹縣市、宜蘭縣、花蓮縣高中(含)以下各級
學校及公私立幼兒(稚)園
抄本：財團法人正覺教育基金會

董事長 高 震 國

財團法人正覺教育基金會生命教育
「生命的圓滿——尋覓教師的春天」教師研習活動

- (一) 日期：中華民國 113 年 7 月 4 日、5 日(星期四、五)
- (二) 地點：國立臺灣大學物理凝態館二樓國際會議廳
 臺北市大安區羅斯福路四段 1 號
- (三) 合辦學校：臺北市立成淵高中、新北市立明志國中
 桃園市立仁和國中、宜蘭縣立三星國中
 基隆市立明德國中、新北市新莊區光華國小
 共 6 所
- (四) 對象：高級中等(含)以下學校及幼兒(稚)園教師。
- (五) 課程表：

113 年 7 月 4 日(第一天課程)：

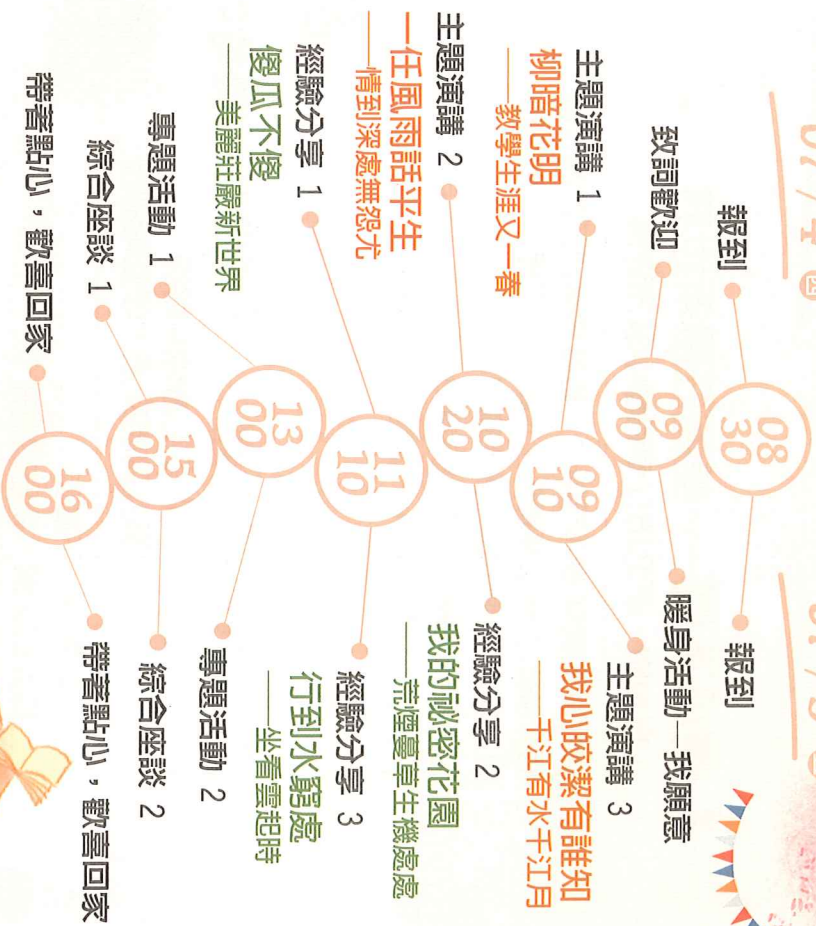
時 間	課 程	人 員
8:30—9:00	報到	報到組
9:00—9:10	致詞歡迎	本基金會董事長 合辦學校*校長
9:10—10:00	主題演講 1： 柳暗花明—教學生涯又一春	范曉雯講師
10:00—10:20	點心時間	
10:20—11:10	主題演講 2： 一任風雨話平生—情到深處無怨尤	郭俊賢講師
11:10—12:00	經驗分享 1： 傻瓜不傻—美麗莊嚴新世界	吳賢陵講師
12:00—13:00	午休(用餐)	
13:00—14:40	專題活動 1	主持人
14:40—15:00	點心時間	
15:00—16:00	綜合座談 1 (心得發表、現場 Q&A)	本基金會董事長 主題演講講師
16:00	帶著點心、歡喜回家	

113 年 7 月 5 日(第二天課程):

時 間	課 程	人 員
8:30—9:00	報到	報到組
9:00—9:10	暖身活動—我願意	主持人
9:10—10:00	主題演講 3: 我心皎潔有誰知—千江有水千江月	余書偉講師
10:00—10:20	點心時間	
10:20—11:10	經驗分享 2: 我的祕密花園—荒煙蔓草生機處處	林韋丞講師
11:10—12:00	經驗分享 3: 行到水窮處—坐看雲起時	林芳如講師
12:00—13:00	午休（用餐）	
13:00—14:40	專題活動 2	主持人
14:40—15:00	點心時間	
15:00—16:00	綜合座談 2 （心得發表、現場 Q&A）	本基金會董事長 主題演講講師
16:00	帶著點心、歡喜回家	

07 / 4 (四)

07 / 5 (五)



生命的圓滿

尋覓教師的春天

教師研習營
2024
7.4(四)-7.5(五)

地點

台灣大學物理凝態館二樓
國際會議廳

對象

高級中等(含)以下學校
及幼兒(稚)園教師。

報名日期

即日起至額滿為止

報名方式

請至
「正覺教師研習營網站」
線上報名

電子信箱

campp@enlighten.org.tw

聯絡電話

林小姐 0922-431-581
(02) 2595-7295
(請於17:30-21:00來電)



研習時數12小時，完成研習者可登錄於全國教師在職進修資訊網。
全程免費，並提供午餐及點心，歡迎踴躍參加。
請與會教師自備環保杯、碗筷，為環保盡一分心力。

主辦 • 財團法人正覺教育基金會

合辦 • 臺北市立成淵高中、新北市立明志國中、桃園市立仁和國中
宜蘭縣立三星國中、基隆市立明德國中、新北市新莊區光華國小

聯合敬邀

1. 柳暗花明——教學生涯又一春

/ 范曉雯老師・正覺教育基金會

你是怎樣的人？

你想成為怎樣的人？

每個人的生命都有獨特的價值，

追求自我的圓滿必然導向也能圓滿他人！

教學生涯既是教學亦是學習，

讓我們攜手點亮自他圓滿的人生！



2. 一任風雨話平生——情到深處無怨尤

/ 郭俊賢老師・正覺教育基金會

校園亦是職場，職場有時亦如戰場。

當面臨場上種種逆境與壓力，

該如何調整自己的情緒？

又該如何培養抗壓力？

何妨服下智慧定心丸，安然走過風雨考驗！

3. 我心皎潔有誰知——干江有水干江月

/ 余書偉老師・正覺教育基金會

你真的懂我的心嗎？

優質的溝通是彼此的相知。

如果我們作不到

至少 佇留在彼此 的底 線

偶爾 雲也能投影在水的波心



1. 傻瓜不傻——美麗莊嚴新世界

/ 吳賢陵・新北市立漳和國中教師退休

學生從天真爛漫到用叛逆、青春建構自己的心世界。

而教師除了專業素養外，亦試著用平等心、包容心

以及無怨無悔心堅守教學現場。

有時不免心酸，不免心灰意冷！

但莫怕！只要願意，一定可以挺過去。

2. 我的祕密花園——荒煙蔓草生機處處

/ 林韋丞・台北榮民總醫院醫師
國立陽明交通大學助理教授

何妨暫停一下腳步……

自我的建構：我思故我在？

情緒是自我內心的幻化？

面對逆境的考驗，煥發重生的智慧，安頓疲累的身心！

3. 行到水窮處——坐看雲起時

/ 林芳如・台北市延平國小教師

嘗本該是春風化雨的校園

變得常起狂風暴雨時

如何才能保有初心，砥礪前行

心猶不悔呢？

且聽，我願意！

