

國立蘭陽女中 110 學年度

「舞蹈專長國中生課程體驗營」(縣外)實施計畫

壹、依據

110 學年高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案-子計畫多元藝術展演推廣計畫。

貳、目的

透過高中舞蹈班課程及活動，協助舞蹈專長學生發掘自身潛能，深化舞蹈認知。

參、辦理單位

蘭陽女中教務處、學務處、輔導室。

肆、活動規劃

- 一、時間：111 年 1 月 24、25 日（星期一、二），上午 8：20 至下午 16：10。
- 二、地點：國立蘭陽女中。
- 三、課程暨活動流程：如附件一。

伍、參加對象

鄰近縣市(花蓮、基隆)國民中學九年級舞蹈專長男女學生，每校至多推薦普通班學生 2 名，舞蹈班不受名額限制。

陸、報名流程

- 一、報名時間：即日起至 111 年 1 月 11 日（星期二）止。
- 二、請貴校承辦單位推薦有意願就讀舞蹈班或有舞蹈專長之男女同學統一報名。報名表（如附件二）請傳送電子郵件至 lytsp@lygsh.ilc.edu.tw，若有問題請電洽 03-9333819 分機 215 陳幼君組長、分機 205 王俐婷小姐。
- 三、家長同意書（如附件三）請由貴校承辦單位存查即可。

柒、交通及住宿

本校補助學生往返火車交通費，並提供學生宿舍。若需至宜蘭火車站接送請於報名表上註明需接送，並註明到站時間，本校將提供專車，接送時間將於 111 年 1 月 18 日（星期二）公告於本校網站。

玖、費用

本活動所需課程經費由本校 110 學年高中均質化計畫項下支應，參加學生完全免費。交通費則由本校教育基金會及家長會支應。

國立蘭陽女中 110 學年度「舞蹈專長國中生課程體驗營」課程表

【111 年 1 月 24 日星期一】

時 間	主 題	講 師	地 點
08：20～08：30	報 到	教務處	禮堂
08：30～08：40	歡 迎	曾壁光校長	禮堂
08：40～08：45	休息 & 移動至上課教室		
08：45～09：00	暖身與環境介紹	舞蹈班學姊	舞蹈樓舞蹈教室
09：10～10：30	身體會說話：即興創作	羅孟真老師	舞蹈樓三樓術科教室
10：30～10：40	休息 & 移動至上課教室		
10：40～12：00	舞出精氣神：中華民族舞	邱麗殷老師	舞蹈樓三樓術科大教室
	與優雅相遇：芭蕾舞	林逸貞老師	舞蹈樓三樓術科小教室
12：00～13：00	午餐、午休	教務處	
13：00～13：10	休息 & 移動至上課教室		
13：10～14：30	與優雅相遇：芭蕾舞	林逸貞老師	舞蹈樓三樓術科小教室
	舞出精氣神：中華民族舞	邱麗殷老師	舞蹈樓三樓術科大教室
14：30～14：40	休息 & 移動至上課教室		
14：40～16：00	躍動的足尖：現代舞 1	台藝大團隊	舞蹈樓三樓術科大教室
	躍動的足尖：現代舞 2	台藝大團隊	舞蹈樓三樓術科小教室
16：00～16：10	回顧與分享		科學大樓一樓多功能教室

【111年1月25日星期二】

時 間	主 題	講 師	地 點
08：40～09：00	報 到	教務處	舞蹈樓舞蹈教室
09：00～09：10	休息 & 移動至上課教室		
09：10～10：30	動作的瞬間：舞蹈影像	羅孟真老師 林士譽老師	舞蹈樓三樓術科大教室
10：30～10：40	休息 & 移動至上課教室		
10：40～12：00	動作的瞬間：浮空投影	羅孟真老師 林士譽老師	電腦教室
12：00～13：00	午餐、午休	教務處	科學大樓一樓多功能教室
13：00～13：10	休息		
13：10～13：30	舞蹈排練	羅孟真老師 舞蹈班同學	禮堂
13：30～15：30	舞力全開：成果發表會		禮堂
15：30～15：40	休息		
15：40～16：10	結業式	曾璧光校長	科學大樓一樓多功能教室

附件二

國立蘭陽女中 110 學年度「舞蹈專長國中生課程體驗營」(縣外)報名表

學校名稱：

承辦人員姓名/職稱：

聯絡電話：

序號	班級	姓名	出生年月日	身份證字號	電話	緊急聯絡人 (父母)	午餐	宜蘭站接送	備註
1	年 班					姓名： 電話：	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 到站時間(宜蘭)：	<input type="checkbox"/> 舞蹈班 <input type="checkbox"/> 舞蹈隊 <input type="checkbox"/> 舞蹈專長
2	年 班					姓名： 電話：	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 到站時間(宜蘭)：	<input type="checkbox"/> 舞蹈班 <input type="checkbox"/> 舞蹈隊 <input type="checkbox"/> 舞蹈專長
3	年 班					姓名： 電話：	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 到站時間(宜蘭)：	<input type="checkbox"/> 舞蹈班 <input type="checkbox"/> 舞蹈隊 <input type="checkbox"/> 舞蹈專長
4	年 班					姓名： 電話：	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 到站時間(宜蘭)：	<input type="checkbox"/> 舞蹈班 <input type="checkbox"/> 舞蹈隊 <input type="checkbox"/> 舞蹈專長
5	年 班					姓名： 電話：	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 到站時間(宜蘭)：	<input type="checkbox"/> 舞蹈班 <input type="checkbox"/> 舞蹈隊 <input type="checkbox"/> 舞蹈專長
6	年 班					姓名： 電話：	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 到站時間(宜蘭)：	<input type="checkbox"/> 舞蹈班 <input type="checkbox"/> 舞蹈隊 <input type="checkbox"/> 舞蹈專長

7	年 班					姓名： 電話：	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 到站時間(宜蘭)：	<input type="checkbox"/> 舞蹈班 <input type="checkbox"/> 舞蹈隊 <input type="checkbox"/> 舞蹈專長
8	年 班					姓名： 電話：	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 到站時間(宜蘭)：	<input type="checkbox"/> 舞蹈班 <input type="checkbox"/> 舞蹈隊 <input type="checkbox"/> 舞蹈專長
9	年 班					姓名： 電話：	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 到站時間(宜蘭)：	<input type="checkbox"/> 舞蹈班 <input type="checkbox"/> 舞蹈隊 <input type="checkbox"/> 舞蹈專長
10	年 班					姓名： 電話：	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 到站時間(宜蘭)：	<input type="checkbox"/> 舞蹈班 <input type="checkbox"/> 舞蹈隊 <input type="checkbox"/> 舞蹈專長

一、報名時間：即日起至 111 年 1 月 11 日（星期二）止。

二、請貴校承辦單位推薦有意願就讀舞蹈班之男女同學，並請協助統一報名。報名表（如附件二）請傳送電子郵件至 lytsp@lygsh.ilc.edu.tw。若有問題請電洽 03-9333819 分機 215 陳幼君組長、分機 205 王俐婷小姐。

三、請提供出生年、月、日及身份證字號，以利辦理活動保險。

四、參加學生請自行攜帶環保杯、筷。

附件三

國立蘭陽女中 110 學年度「國中生課程體驗營」(縣外)家長同意書

本人同意子弟 _____年_____班_____參加國立蘭陽女中 111 年 1 月 24、25 日舉辦之「國中生課程體驗營」活動，並督促子弟遵守活動規範。

監護人簽章：

聯絡電話：

班級導師簽名：

中華民國 _____年 _____月 _____日